

Pressemitteilung

Direktion Günzburg

Kindergesundheit im Mittelpunkt

Klasse2000-Patenschaft der AOK für Grundschulen im Landkreis Neu-Ulm

Günzburg, 28.04.2022

Bereits im Kindesalter werden die Weichen gestellt für eine gesunde Entwicklung und spätere Gesundheit. An fünf Grundschulen lernen die Schülerinnen und Schüler mit dem Präventionsprogramm Klasse2000, wie sie selbst dazu beitragen können, gesund zu bleiben und sich wohlzufühlen. Das Programm wurde jetzt mit der Übergabe der Patenschaftsbestätigung durch Bernd Mayer von der AOK in Günzburg an die Schulleiter*innen der Partnerschulen gestartet. „Ziel des umfassenden Präventionsprogrammes ist es, bei den Mädchen und Buben frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern und ihnen ein gesundes, starkes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen“, so Bernd Mayer, stellvertretender Direktor der AOK in Günzburg. Trotz Corona und den damit einhergehenden Beschränkungen bietet Klasse2000 passgenaue Lösungen, so dass die Kinder auch während eines Unterrichts unter besonderen Hygienemaßnahmen das Thema Gesundheit für sich entdecken können.

Viele kindgerechte Gesundheitstipps

Schüler, Eltern aber auch Lehrkräfte können ergänzend zu den Unterrichtsvorschlägen und Begleitmaterialien zusätzlich die Lern-Website www.klaro-labor.de nutzen. Hier finden die Kinder Vorschläge für Bewegungspausen, Entspannungsgeschichten und weitere Tipps aus dem Klasse2000-Programm, die sie interaktiv bearbeiten können. „Das von der AOK geförderte Schulprogramm Klasse2000 lässt sich sehr gut im Schulalltag umsetzen und unsere Schülerinnen und Schüler lernen spielerisch, auf was es bei einem gesunden Lebensstil ankommt“, freut sich Silvia Wawra, Schulamtsdirektorin des Schulamtes Neu-Ulm.

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule. „Die AOK fördert in ganz Bayern zusammen mit den neuen 553 Patenschaften zukünftig knapp 2.000 Grundschulklassen mit insgesamt rund 42.000 Schülerinnen und Schülern im Rahmen des Schulprogramms Klasse2000. Wir sind damit der größte Einzelpate im Freistaat“,

so Bernd Mayer. Das Programm startet stets in der ersten und endet nach der vierten Klasse. Pro Jahrgangsstufe und Grundschule fördert die AOK bis zu zwei Klassen.

Bild:



Urhebervermerk:

© Moritz Ebner, AOK-Direktion Günzburg

Bildunterschrift:

Auf dem Bild von links nach rechts: Bernd Mayer stv. Direktor der AOK Günzburg, Beate Altmann Rektorin Grundschule Neu-Ulm Stadtmitte, Stephanie Klippstein Rektorin Grundschule Neu-Ulm Offenhausen, Nicola Grassnick Konrektorin Grundschule Pfuhl, Thomas Brenner, Rektor Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm, Ulrike Patzner-Duschler Rektorin Grundschule Vöhringen-Nord, Nadine Schmid Konrektorin Grundschule Neu-Ulm Stadtmitte, Silvia Wawra Schulamtsdirektorin Schulamt Neu-Ulm.